Утверждаю:
директор ГБОУ АО "Вельская СКОШИ"
Винниченко С.А.

Фактическое меню ГБОУ АО "Вельская СКОШИ" на 04 декабря 2023 года

5 день	Меню	Сборник	№ рецеп. по сборнику	7-11 лет					Витамины				Минеральные вещества			
				Выход	Б	Ж	У	Ккал	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
Завтрак	Запеканка творожная	2	224	200	35	22,5	30,1	343	0,1	0,4	101	2,8	279	418	49,7	1,6
	Хлеб пшеничный	1	10	50	1,1	0,2	8	38,6	0,1	0	0	0,4	7	31	9,4	0,8
	Хлеб ржаной	1	11	20	1,1	0,2	4,5	33,6	0,1	0	0	1,1	7	31,6	9,4	0,8
	Масло (порциями)	1	13	15	0,2	12,5	0,2	112,2	0	0	88,5	0,3	1,8	2,9	0	0
	Сыр (порциями)	2	14	15	3,5	4,4	0	54,6	0	0,1	39	0,1	132	75	5,3	0,2
	Какао с молоком	2	433	200	3,8	3	23	130,8	0	0,5	17,7	0	117,5	104,6	28,9	0,9
	Итого за завтрак			**500**	**44,7**	**42,8**	**65,8**	**712,8**	**0,3**	**1**	**246,2**	**4,7**	**544,3**	**663,1**	**102,7**	**4,3**
Второй завтрак	Пирожок с яблоком	2	520	60	4,9	5,3	39,4	223	0	3,8	0	0	16,9	55,3	9,8	1,2
	Чай сладкий с молоком	1	134	200	2	2	9	55	0	0	0	0	64	48	9	0
	Груша	1	140,13	100	0	0	5	22,5	0	0	0	0	8	0	0	0
	Итого за второй завтрак			**360**	**6,9**	**7,3**	**53,4**	**300,5**	**0**	**3,8**	**0**	**0**	**88,9**	**103,3**	**18,8**	**1,2**
Обед	Салат студенческий	2	37	60	2,1	7,2	5,4	93	0	8,4	0	0	18,9	44,9	14,2	0,6
	Рассольник с мясом	2	105	200	5,4	5	14,3	111,4	0,1	13,8	0,1	0	20,4	88,9	24,7	2,8
	Ленивые голубцы	2	306	160	28,5	19,5	159,7	368,7	0,1	19,4	2,6	4,6	76,3	285,8	133,3	4,8
	Компот из смеси сухофруктов	2	402	200	0	0	21,8	86,2	0	0	1,6	0	9,1	0	1,9	0
	Хлеб пшеничный	1	10	50	1,1	0,2	8	38,6	0,1	0	0	0,4	7	31	9,4	0,8
	Хлеб ржаной	1	11	50	2,8	0,5	11,2	84	0,1	0	0	1,1	17,5	79	23,5	2
	Итого за обед			**720**	**39,9**	**32,4**	**220,4**	**781,9**	**0,4**	**41,6**	**4,3**	**6,1**	**149,2**	**529,6**	**207**	**11**
Ужин	Каша перловая рассыпчатая	2	323	200	5,6	5,9	38,9	226,5	0,1	0	31,3	2,5	35,5	188,6	24,9	1,2
	Гуляш куриный	2	259	90	11,8	12,5	2,5	162,5	0	0,8	6,2	1,8	8,2	114,7	15,2	1,7
	Яйцо вареное	2	213	40	4,2	3,8	0,2	49,1	0	0	72,4	0,7	17,2	60,1	3,8	0,8
	Кисель плодово-ягодный	2	405	200	0	0	26,5	104,7	0	0	0	0	12	4,3	2	0
	Хлеб пшеничный	1	10	50	1,1	0,2	8	38,6	0,1	0	0	0,4	7	31	9,4	0,8
	Хлеб ржаной	1	11	50	2,8	0,5	11,2	84	0,1	0	0	1,1	17,5	79	23,5	2
	Итого за ужин			**630**	**25,5**	**22,9**	**87,3**	**665,4**	**0,3**	**0,8**	**109,9**	**6,5**	**97,4**	**477,7**	**78,8**	**6,5**
Второй ужин	Бифидок	2	435	200	4,5	3,4	6,8	108	0,1	1,6	45	0	270	213,8	31,5	0
	Печенье	2	20	30	2,3	2,9	22,3	125,1	0	0	3,3	0	8,7	27	6	0,6
	Итого за второй ужин			**230**	**6,8**	**6,3**	**29,1**	**233,1**	**0,1**	**1,6**	**48,3**	**0**	**278,7**	**240,8**	**37,5**	**0,6**
	ИТОГО за день			**2440**	**123,8**	**111,7**	**456**	**2693,7**	**1,1**	**48,8**	**408,7**	**17,3**	**1158,5**	**2014,5**	**444,8**	**23,6**

Медицинска сестра диетическая Калинина Н.А

Утверждаю:
директор ГБОУ АО "Вельская СКОШИ"
Винниченко С.А.

Фактическое меню ГБОУ АО "Вельская СКОШИ" на 04 декабря 2023 года

5 день	Меню	Сборник	№ рецеп. по сборнику	12-18 лет					Витамины				Минеральные вещества			
				Выход	Б	Ж	У	Ккал	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
Завтрак	Запеканка творожная	2	224	250	43,8	28,1	37,6	428,8	0,1	0,5	126,3	3,5	348,8	522,5	62,1	2
	Хлеб пшеничный	1	10	50	1,1	0,2	8	38,6	0,1	0	0	0,4	7	31	9,4	0,8
	Хлеб ржаной	1	11	20	1,1	0,2	4,5	33,6	0,1	0	0	1,1	7	31,6	9,4	0,8
	Масло (порциями)	1	13	20	0,3	16,6	0,3	149,6	0	0	118	0,4	2,4	3,8	0	0
	Сыр (порциями)	2	14	20	4,5	5,9	0	72,8	0	0,1	52	0,1	176	100	7	0,2
	Какао с молоком	2	433	200	3,8	3	23	130,8	0	0,5	17,7	0	117,5	104,6	28,9	0,9
	Итого за завтрак			**560**	**54,6**	**54**	**73,4**	**854,2**	**0,3**	**1,1**	**314**	**5,5**	**658,7**	**793,5**	**116,8**	**4,7**
Второй завтрак	Пирожок с яблоком	2	520	60	4,9	5,3	39,4	223	0	3,8	0	0	16,9	55,3	9,8	1,2
	Чай сладкий с молоком	1	134	200	2	2	9	55	0	0	0	0	64	48	9	0
	Груша	1	140,13	100	0	0	5	22,5	0	0	0	0	8	0	0	0
	Итого за второй завтрак			**360**	**6,9**	**7,3**	**53,4**	**300,5**	**0**	**3,8**	**0**	**0**	**88,9**	**103,3**	**18,8**	**1,2**
Обед	Салат Студенческий	2	37	150	5,1	17,3	12,9	223,2	0	20,1	0	0	45,3	107,7	34,1	1,5
	Рассольник с мясом	2	105	250	6,7	6,3	14,3	144	0,1	17,3	0,1	0	25,9	111,2	30,9	3,5
	Ленивые голубцы	2	306	200	35,6	24,4	199,6	368,7	0,2	24,2	3,2	5,8	95,4	285,8	166,6	7,4
	Компот из смеси сухофруктов	2	402	200	0	0	21,8	86,2	0	0	1,6	0	9,1	0	1,9	0
	Хлеб пшеничный	1	10	50	1,1	0,2	8	38,6	0,1	0	0	0,4	7	31	9,4	0,8
	Хлеб ржаной	1	11	50	2,8	0,5	11,2	84	0,1	0	0	1,1	17,5	79	23,5	2
	Итого за обед			**900**	**51,3**	**48,7**	**267,8**	**944,7**	**0,5**	**61,6**	**4,9**	**7,3**	**200,2**	**614,7**	**266,4**	**15,2**
Ужин	Каша перловая рассыпчатая	2	323	230	6,4	6,8	44,7	260,5	0,1	0	36	2,9	40,8	216,9	28,6	1,4
	Гуляш куринный	2	259	100	13,1	14,3	2,8	180,6	0	0,9	6,8	2	9,1	127,4	16,8	1,9
	Яйцо вареное	2	213	40	4,2	3,8	0,2	49,1	0	0	72,4	0,7	17,2	60,1	3,8	0,8
	Кисель плодово-ягодный	2	405	200	0	0	26,5	104,7	0	0	0	0	12	4,3	2	0
	Хлеб пшеничный	1	10	50	1,1	0,2	8	38,6	0,1	0	0	0,4	7	31	9,4	0,8
	Хлеб ржаной	1	11	50	2,8	0,5	11,2	84	0,1	0	0	1,1	17,5	79	23,5	2
	Итого за ужин			**670**	**27,6**	**25,6**	**93,4**	**717,5**	**0,3**	**0,9**	**115,2**	**7,1**	**103,6**	**518,7**	**84,1**	**6,9**
Второй ужин	Бифидок	2	435	200	4,5	3,4	6,8	108	0,1	1,6	45	0	270	213,8	31,5	0
	Печенье	1	20	30	2,3	2,9	22,3	125,1	0	0	3,3	0	8,7	27	6	0,6
	Итого за второй ужин			**230**	**6,8**	**6,3**	**29,1**	**233,1**	**0,1**	**1,6**	**48,3**	**0**	**278,7**	**240,8**	**37,5**	**0,6**
	ИТОГО за день			**2720**	**147,2**	**141,9**	**517,1**	**3050**	**1,2**	**69**	**482,4**	**19,9**	**1330,1**	**2271**	**523,6**	**28,6**

Медицинская сестра диетическая Калинина Н.А.